

せとうち OWS 2019in 渋川 大会参加者への最終案内

この度はせとうち OWS2019in 渋川にお申込みいただき、ありがとうございます。
大会参加に関する最終案内をお知らせさせていただきます。

大会について

本大会は瀬戸大橋を望む景観の素晴らしい瀬戸内海を泳ぐ OWS の大会です。今年で14回を迎えることができました。県外の選手も多く参加され、中国地方には数少ない希少な大会となっています。せとうち OWS は瀬戸内海を泳ぐという大きい意味があり、将来的には瀬戸内海の色々な海で大会を行ったり、泳いでいきたいという願いがこめられています。今年、大会に参加される選手の皆さんにはぜひこの渋川海岸近辺での瀬戸内海でのレースを楽しんでいただけたらと思います。

水着

自由となっています。ウェットスーツ、ラッシュガードなどの着用も可です。(表彰対象です。なお5km日本選手権トライアルの部はのぞく(FINA 水着着用のこと))ご不明な点は当日までにメールにて質問していただくか、当日本部にて使用の可否を確認してください。ただし、推進力につながる足ひれ、パドル、グローブなどの着用は不可とします。

キャップ

参加距離別に色分けされたキャップを参加賞として用意しておりますので、配布されたキャップをかぶるように義務付けられています。*複数種目参加の方は距離により決められたカラーのキャップの着用をお願いします。

500m 大人 白 500m キッズ 水色 1km 黄色 2km 赤 ワンウェイ 3km 水色 5km 一般 青
5km 日本選手権トライアル 白

OWS 検定5級の方は各自でスイミングキャップをご用意ください。

競技内容

2km、5km

渋川海岸の海に向かって右側の砂浜からスタートし、(距離別のウェーブスタート5km、2kmの順番)左側にある沖合いのブイを回り右方向に浜と平行に進んでいき、右奥にあるブイをターンして、スタート地点まで戻ってきます。(1周1km、2kmは2周回、5kmは5周回) 1周終えるごとに周回ラップタイムがでますので、周回ごとにタッチ板へのタッチをお願いします。周回ごとに陸上に上がって給水することも可能です。

ワンウェイスイム(3km)

渋川港から船に乗って、王子ヶ岳辺りの唐琴丸発着所まで移動します。唐琴丸発着所から海に向かってビーチ左側よりスタートし、岸沿いに渋川海岸に向かって泳ぐワンウェイ(一方通行)コースです。ブイが浮いていますが、どちらを通過しても構いません。

ビギナー&キッズ500m&1km

渋川海岸の海に向かって右側の砂浜からスタートし、左側にある沖合いのブイを回り右方向に浜と平行に進んでいき、右奥にあるブイをターンして、スタート地点まで戻りタッチ板にタッチしてから2周目に向かってください(1周500m、1km→2周)コース図にてご確認ください。

OWS検定5級(集団泳)(9/28(土)実施)

OWS検定5級は遠泳形式で隊列を組んで基本的な泳法は平泳ぎで参加者全員で一緒に泳ぎます。検定員の指示に従ってください。

注意) すべての種目において途中でフイやロープに掴まったり、ライフガードのボードで休憩することは失格にはなりません。(5km日本選手権トライアルの部をのぞく)ただし他選手への妨害行為やその他レースを妨げるような行為や設定したコース上を泳がないコースアウトは協議の上審判長の判断により失格となることもあります。その際、レース中であっても途中退水していただくこともありますので、ご了承ください。

ゴール形式について

昨年と同じようにタッチ板へのタッチとします。ICチップをしっかりと両手首に装着し、タッチ板へのタッチをしっかりと行ってください。(両手どちらでもOKです)

制限タイムについて

集団泳 500m:45分 ・ 500m:45分 ・ 1km:1時間
2km:1時間30分 ・ ワンウェースイム 3km:1時間30分
5km(一般):2時間 ・ 5km(日本選手権トライアル):1時間30分

全ての泳者がゴールする前に大会運営上、次の種目がスタートするお時間の頃には審判長の判断により安全面の確保により退水していただくこともあります。また、レースが長時間に及び場合は安全管理上審判長の判断の上、途中退水をお願いする場合がありますので、ご了承ください。5kmについて→制限時間2時間経過の時点で海上にいる選手は失格となります。

サポートスイマーについて

当大会は完泳目標の方のためにサポートをする泳者(サポートスイマー)と一緒に泳ぐことができます。サポートスイマーの方は事前に必ず大会事務局までメールでお知らせください。サポートスイマーの方は計測なし、キャップは自前のものをご用意ください。エントリー費は必要ではありません。(チップは装着しないでください)

計測

全種目ICチップにて計測をします。マジックテープ式のバンドとなっており、受付の際(当日)お渡しする袋に入っておりますので、ご確認のうえ招集の際には必ず両手首に装着ください。紛失した場合は、実費負担いただきますのでご了承ください。(ビニールテープなどで補強することは可能です)

給水

1km、2km、5km種目はスタート地点(折り返し、ゴールも同じ場所)にて波打ち際にて給水を用意する予定です。ワンウェースイム3kmは例年給水の利用が全くなかったことから今年度より給水船は設置しませんので、ご了承ください。ご自身の水着にジェルなどを挟んで泳いでも構いません。

表彰の対象

各種目 男女別総合1~3位、各種目年齢別1位(総合3位までの入賞者除く)。年齢別表彰は今年度より該当競技終了後(全員のゴール後)約1時間ほどで受付本部にて表彰状をご用意しますので、ご自身で取りに来てくださいますようお願いいたします。全ての競技終了後の表彰式では総合表彰のみ行います。

*OWS検定5級は記録計測はありませんので、表彰はありませんが終了後すぐに認定証授与があります。

2種目エントリーの選手の方へ注意事項

今年度は2種目エントリーの方へは1Cチップが2組配布されます。該当種目のレースナンバーの1Cチップを装着してください。また、レースナンバーも各レースで異なりますので、**書き直し**を行いますので、受付までお越しください。

記録証

記録証はレース終了後、全員に間もなく発行いたします。当日の案内をご確認ください。OWS検定5級は記録証はありませんが、合格者にはOWS検定5級認定証がございます。

受付について

受付時混雑緩和のために、8時～9時までは2km、5kmご参加の選手のみとさせていただきますので、それ以外の種目の参加者の方は9時30分以降に受付を行いますのでお気を付けください。

受付の締切は各種目スタートの30分前までとします。ただし、余裕をもって会場にお越しください。最後のタイムスケジュールを必ずご確認ください。

貴重品預り

大会当日、本部にて**貴重品のみ**お預かりします。レース会場にてお預かりいたしますので、レース終了後に貴重品を受け取るまではレースナンバーを消さないようにお願いします。例年、貴重品以外の荷物を預かってほしいという方が多数おられますが、**お預かりは貴重品だけ**となりますのでご了承ください。（A4封筒に入る程度の物）

駐車場

渋川海水浴場の駐車場に駐車してください。（1,000台）海水浴期間外なので、無料で駐車できます。ダイヤモンド瀬戸内マリンホテルの駐車場には駐車しないようにお気をつけください。（宿泊の方を除く）また、駐車場内の盗難・事故に関しては当大会においては一切責任を負いません。

その他

更衣室やシャワー（水シャワー）は無料でダイヤモンド瀬戸内マリンホテルで使用できますが（場所などはHP参照）、大会参加者の多くが使用されますので、譲り合ってお使いいただきますようよろしくお願いいたします。また今年度は前日もシャワーを開放していただけるようになりましたが、更衣室は当日のみとなりますので、ご了承ください。更衣室やホテルのお風呂をご利用の際には体を拭いて、砂をできるだけ払った状態で着衣の上ご入館ください。

開催の判断

台風などの悪天候により、海のコンディションが非常に悪くなった場合に大会を中止する最終判断は**当日の朝7時の気象情報（警報発令や台風接近）**によって決定いたします。（場合によってはもっと事前に荒天が判断される場合は早目に中止の判断をする場合もあります。）決定次第せとうちOWSのHP・フェイスブックでできる限り早くお知らせしますのでご確認ください。中止の際のエントリー費の返金はありませんので、ご了承ください。

大会会場までのアクセス（公共交通機関） JR岡山駅より渋川海岸へは直通のバスがあります。（約1時間・両備バス運行）

別途 HP をご覧ください。

☆9月28(土)～9月29日(日)の緊急連絡(この両日のみ有効)

電話番号 090-1337-2409 info@setouchiows.jp

* 指定日時以外、早朝(大会当日を除く)、深夜の時間帯のお問い合わせはご遠慮ください。
せとうちOWSHP内スタッフブログ、Facebookにて、大会直前情報などアップ予定です。
大会中止などの案内もHPで案内していきますので、ご確認ください。

当日のタイムスケジュール

* 当日の天候や海況により時間の変更がある場合もありますのでご了承ください。

【タイムスケジュール(予定)】

8:00 2km,5km 選手受付・ウォーミングアップ

8:45 開会式(競技説明、集合写真など)

9:00 5km,2km,招集

9:15 5km スタート(500m,1km,ワンウェースイム受付開始)

9:18 2km スタート 11:15 5km コース閉鎖

11:15 500m&1km スタート(時間差スタート)

12:00 ワンウェースイム 3km 第1グループ集合、移動

12:20 ワンウェースイム 3km 第2グループ集合、移動

12:40 ワンウェースイム 3km 第3グループ集合、移動

(準備できている人から順次移動*今年度船が例年より小さいため3グループに分けての移動となります。)

13:10 ワンウェースイム 3km スタート

*遅い種目の参加者の方は受付終了までの時間に受付を済ませること。競技終了後、閉会式。

*OWSは自然の中で行う危険なスポーツです。大会までの十分な練習と体調管理を行い、当日の体調の変化などに気を付けてご参加ください。体調に不安がある方は当日ドクターにご相談ください。また近年ウェットスーツの締め付け、圧迫による事故も多く報告されております。ウェットスーツを着用することで呼吸の息苦しさなどある場合はレース中にファスナーなどの開け口を開けたり、水の中に入れると少し楽になります。水温は例年25~27度ほどあります。

*当大会は(公財)日本水泳連盟認定大会、サーキットシリーズの1つです。5km日本選手権トライアルの部男女各総合1~3位に入られた選手には2020年度の日本選手権OWS競技の出場権が付与されます。表彰式終了後本部までお越しください。

*大会当日、TYRなどのセール販売など行いますのでご購入希望の方はご予算お持ちの上、早めに販売ブースにお寄りください。また、腰ベルトを装着して浮き具をつけながら泳ぐエマージェンシーフロートも特別価格の4500円で販売します。各地で入荷待ちでなかなか手に入らないのですが世界各地で海で泳ぐ際の目印、休憩にと練習などで使用されているスイマーが多くいます。1人で練習するときなどは水難事故防止のため必ず遠くからも泳いでいることがわかるようなエマージェンシーフロートのようなものを装着して泳ぐことをお勧めします。



↑エマージェンシーフロート

SWANSゴーグル試着会について

多数のトップ選手も愛用しているSWANSのゴーグルの試着会がせとうちOWSにて初開催！なかなか試着できるチャンスがないゴーグルですので、この機会にぜひ気になるゴーグルをお試しください。OWS専用ゴーグルもあるそうです。また当日は販売も行いますのでお早目にブースまでお越しください。

抽選会について

今年も抽選会を行います！運営をスムーズに、遠方の方でお急ぎで帰られる方にもチャンスがあるようにワンウェースイムレース中に抽選を行っていきます。こちらで用意した選手カードを抽選箱から引いて、当たった賞品に選手カードを貼り付けて本部前に並べておきますので、ぜひご確認ください！表彰式終了後までに取りに来られなかった方は別の方へと再抽選させていただきますので、ご了承ください。また最後まで残っていただいた方にも最後の抽選を残しておりますので、お楽しみに！

初めて出場される選手の皆さまへ

OWSはスタート後10分以内のリタイヤが全体の8割を占めると言われています。集団の中で泳ぐことに不慣れな方はスタートのホーンが聞こえてから数回落ち着いて呼吸を繰り返す頃には周りにいたたくさんの人たちはいなくなっていますので、自分のペースで落ち着いてスタートをすることをお勧めします。まずはスタートして10分程度は自分のペースを落ち着いて作る時間と意識しましょう。またレース中はライフセーバーのボードに捕まったり、足の着くところで立っても失格にはなりませんので（5km日本選手権トライアルをのぞく）不安を感じたらあおむけで呼吸を落ち着かせてみたり、ライフセーバーのボードでちょっと休んだり、落ち着いて泳げる状態を作るようにしましょう。時には異変を感じた時には勇気あるリタイヤが必要な時もあります。自分の身は自分で守り、安全に楽しく自然を感じて泳いでもらえたらと思います。

☆昨年は台風で中止になってしまいましたが、今年はなんとか台風に嫌われますようにと祈るばかりです。参加される選手の皆さんと渋川海水浴場で笑顔でお会いできますようにお待ちしております！