

# せとうち OWS 2021in 渋川 大会参加者への最終案内

この度はせとうち OWS2021in 渋川にお申込みいただき、ありがとうございます。

大会参加に関する最終案内をお知らせさせていただきます。

**\*当日は岡山県在住が証明される身分証明書、保険証などお持ちください（コピーでも可）**

## 大会について

本大会は瀬戸大橋を望む景観の素晴らしい瀬戸内海を泳ぐ OWS の大会です。今年で15回を迎えることができました。 県外の選

手も多く参加され、中国地方には数少ない希少な大会となっています。せとうち OWS は瀬戸内海を泳ぐという大きい意味があり、将来的には瀬戸内海の色々な海で大会を行ったり、泳いでいきたいという願いがこめられています。今年、大会に参加される選手の皆さんにはぜひこの渋川海岸での瀬戸内海でのレースを楽しんでいただけたらと思います。

## 水着

自由となっています。ウェットスーツ、ラッシュガードなどの着用も可です。（表彰対象です。）ご不明な点は当日までにメールにて質問していただくか、当日本部にて使用の可否を確認してください。ただし、推進力につながる足ひれ、パドル、グローブなどの着用は不可とします。（エマーゼンシーフロートの着用は可能です）

## キャップ

参加距離別に色分けされたキャップを参加賞として用意しておりますので、配布されたキャップをかぶるように義務付けられています。\*複数種目参加の方は距離により決められたカラーのキャップの着用をお願いします。

500m 赤 1km 青 2km 黄色 3km 水色 5km 白

## 競技内容

### 5km、3km、2km、1km

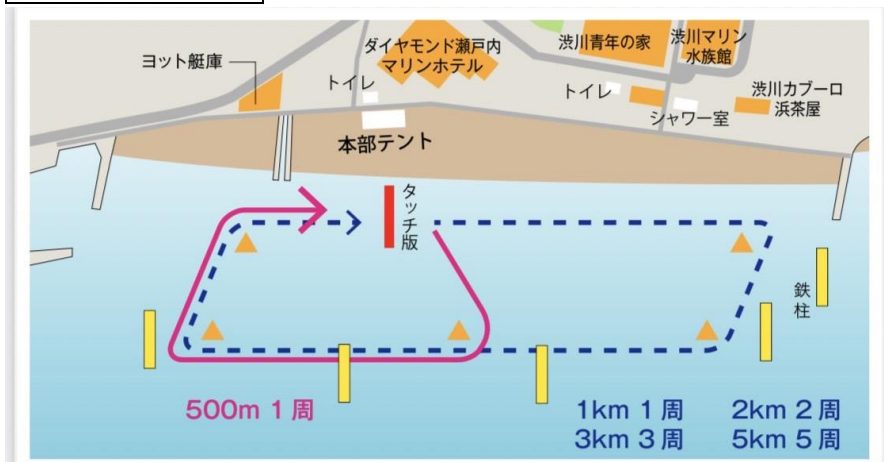
4つのブイを時計回りに全てのブイの外側を周っていきます。（1周1km）距離別のウェーブスタート5km、3km、2km、1kmの順番）スタート後砂浜から見て左側にある沖合いのブイを2つ回り右方向に浜と平行に進んでいき、右奥にあるブイを2つターンして、スタート地点まで戻ってきます。（1km1周回、2km2周回、3km3周回、5km5周回）1周終わるごとに周回ラップタイムがでますので、周回ごとにタッチ板へのタッチをお願いします。周回ごとに陸上に上がって給水することも可能です。（今年度は各自で飲料の飲み物のご準備をお願いします。）

### 500m

4つのブイを時計回りに全てのブイの外側を周っていきます。（500mの順番）スタート後砂浜から見て左側にある沖合いのブイを回り右方向に浜と平行に進んでいき、右奥にあるブイを2つターンして、スタート地点まで戻ってきます。（1周500m、500m1周）

注意) すべての種目において途中でブイやロープに掴まったり、ライフガードのボードで休憩することは失格にはなりません。ただし他選手への妨害行為やその他レースを妨げるような行為や設定したコース上を泳がないコースアウトは協議の上審判長の判断により失格となることもあります。その際、レース中であっても途中退水していただくこともありますので、ご了承ください。

## コースレイアウト



## ゴール形式について

タッチ板へのタッチとします。ICチップをしっかりと両手首に装着し、タッチ板へのタッチをしっかりと行ってください。(両手どちらでもOKです) 周回する際にもタッチすることで通過タイムが記録証に印字されます。

## 制限タイムについて

500m : 45分 1km : 1時間 2km : 1時間30分 ・ 3km : 2時間 5km(一般) : 2時間

全ての泳者がゴールする前に大会運営上、次の種目がスタートするお時間の頃には審判長の判断により安全面の確保により退水していただくこともあります。また、レースが長時間に及ぶ場合は安全管理上審判長の判断の上、途中退水をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

## サポートスイマーについて

当大会は完泳目標の方のためにサポートをする泳者(サポートスイマー)と一緒に泳ぐことができます。サポートスイマーの方は事前に必ず大会事務局までメールでお知らせください。サポートスイマーの方は計測なし、キャップは自前のものをご用意ください。エントリー費は必要ではありません。(チップは装着しないでください)

## 計測

全種目ICチップにて計測をします。マジックテープ式のバンドとなっており、受付の際(当日)お渡りする袋に入っておりますので、ご確認のうえ招集の際には必ず両手首に装着ください。紛失した場合は、実費負担いただきますのでご了承ください。(ビニールテープなどで補強することは可能です)

## 給水

スタート地点(折り返し、ゴールも同じ場所)にて波打ち際にて給水場所を用意する予定です。感染対策のため、飲料は各自でご自身の飲料をわかりやすいようにをご用意くださいますようお願いいたします。ご自身の水着にジェルなどを挟んで泳いでも構いません。

## 表彰の対象

各種目 男女別総合1~3位、各種目年齢別1位(総合3位までの入賞者除く)。表彰は該当競技終了後(全員のゴール後)受付本部にて表彰状をご用意しますので、ご自身で取りに来てくださいますようお願いいたします。後日郵送を希望される方は申し訳ありませんが120円をお支払いの上受付までお申し付けください。

## 記録証

記録証はレース終了後、全員に間もなく発行いたします。当日の案内をご確認ください。

## 受付について（感染対策予防に基づいて）

9：00より受付を開始いたしますが、当日の案内に従いソーシャルディスタンスを守ったテープに沿ってお並びください。受付では①検温 ②住所が確認できる身分証チェック ③健康チェックシート提出 ④キャップなど受け取り ⑤貴重品預かり（必要な人）と流れていきますので、ご協力よろしくをお願いします。

受付時混雑緩和のために、9時～5km/9：30～3km/10：00～2km/10：30～1km&500mにご参加の選手のみとさせていただきますので、受付を行いますのでお気を付けください。

受付の締切は各種目スタートの30分前までとします。受付開始直後は込み合いますので、時間差受付にご協力ください。ただし、余裕をもって会場にお越しください。最後のタイムスケジュールを必ずご確認ください。

## 貴重品預り

大会当日、本部にて貴重品のみお預かりします。レース終了後にお預かりいたしますので、レース終了後に貴重品を受け取るまではレースナンバーを消さないようにお願いします。例年、貴重品以外の荷物を預かってほしいという方が多数おられますが、お預かりは貴重品だけとなりますのでご了承ください。（A4封筒に入る程度の物）

## 駐車場

渋川海水浴場の駐車場に駐車してください。（1,000台）1時間100円の有料の駐車場となりましたが大会参加者関係者限定で割引措置を検討しております。当日案内しますが、駐車券をなくさないように会場までお持ちください。ダイヤモンド瀬戸内マリンホテルの駐車場には駐車しないようにお気をつけください。（宿泊の方を除く）また、駐車場内の盗難・事故に関しては当大会においては一切責任を負いません。

## シャワー・更衣室・お風呂

例年ホテルの更衣室を利用しておりましたが、換気が難しく1番密を作りやすいため一人着替えテントを複数会場に用意しておりますので譲り合ってください。

シャワー（水シャワー）は無料でダイヤモンド瀬戸内マリンホテルで使用できますが（場所などはHP参照）、大会参加者の多くが使用されますので、譲り合ってお使いいただきますようよろしくお願いいたします。ホテルのお風呂は当日は特別に13時から入浴が可能となります。ご利用の際には体を拭いて、砂をできるだけ払った状態で着衣の上ご入館ください。

## 当日の水温について

例年9月開催の水温は26、27度くらいでした。今年は10月のため25度前後くらいの予想です。上がった後天気が悪かったり風が吹いていると寒いので、寒さ対策、防風対策などご考慮ください。ウェットスーツも着用は可能ですので、ご利用もご検討ください。

## 開催の判断

台風などの悪天候により、海のコンディションが非常に悪くなった場合に大会を中止する最終判断は当日の朝7時の気象情報（警報発令や台風接近）によって決定いたします。（場合によってはもっと事前に荒天が判断される場合は早目に中止の判断をする場合もあります。）決定次第せとうちOWSのHP・フェイスブックでできる限り早くお知らせしますのでご確認ください。中止の際のエントリー費の返金はありませので、ご了承ください。

☆10月9(土)~10月10日(日)の緊急連絡(この両日のみ有効)

[info@setouchiows.jp](mailto:info@setouchiows.jp)



せとうち OWS 公式 LINE @gyz2886d LINE 登録→

\* 指定日時以外、早朝(大会当日を除く)、深夜の時間帯のお問い合わせはご遠慮ください。  
せとうちOWS Facebook や LINE にて、大会直前情報などアップ予定です。  
大会中止などの案内もHP、LINE で案内していきますので、ご確認ください。

※当日の天候や海況により時間の変更がある場合もありますのでご了承ください。

### 【タイムスケジュール (予定)】

\* 受付終了時間は各種目スタート 30 分前

9:30 5km選手受付(10:30 まで)

10:00 3km 選手受付(11:00 まで)

10:30 2km 選手受付 (11:30 まで)

11:00 1km&500m 選手受付

(1km 12:00 まで 500m 12:20 まで)

11:00 5km スタート (5 人)

11:30 3km スタート (20 人)

12:00 2km スタート (13 人)

12:30 1km スタート (20 人)

12:50 500m スタート

\*招集はスタート 15 分前頃から

受付開始時間は混雑緩和のために時間に余裕を持って設定しております。必ずしも受付開始時間に来なければならぬわけではありませんので、混雑緩和のために時間差来場にお気を付けください。

### 初めて出場される選手の皆さまへ

OWS はスタート後 10 分以内のリタイヤが全体の 8 割を占めると言われています。集団の中で泳ぐことに不慣れな方はスタートのホーンが聞こえてから数回落ち着いて呼吸を繰り返す頃には周りにいたたくさんの人たちはいなくなっていますので、自分のペースで落ち着いてスタートをすることをお勧めします。まずはスタートして 10 分程度は自分のペースを落ち着いて作る時間と意識しましょう。またレース中はライフセーバーのボードに捕まったり、足の着くところで立っても失格にはなりませんので不安を感じたらあおむけで呼吸を落ち着かせてみたり、ライフセーバーのボードでちょっと休んだり、落ち着いて泳げる状態を作るようにしましょう。時には異変を感じた時には勇気あるリタイヤが必要な時もあります。自分の身は自分で守り、安全に楽しく自然を感じて泳いでもらえたらと思います。

\*OWSは自然の中で行う危険なスポーツです。大会までの十分な練習と体調管理を行い、当日の体調の変化などに気を付けてご参加ください。体調に不安がある方は当日ドクターにご相談ください。また近年ウェットスーツの締め付け、圧迫による事故も多く報告されております。ウェットスーツを着用することで呼吸の息苦しさなどある場合はレース中にファスナーなどの開け口を開けたり、水の中に入れると少し楽になります。

\*大会当日、過去の T シャツやキャップ、SAFESEA（クラゲ除け日焼け止め）などの販売行いますのでご購入希望の方はご予算お持ちの上、早めに販売ブースにお寄りください。また、腰ベルトを装着して浮き具をつけながら泳ぐエマージェンシーフロートも特別価格の4500円で販売します。各地で入荷待ちでなかなか手に入らないのですが世界各地で海で泳ぐ際の目印、休憩にと練習などで使用されているスイマーが多くいます。1人で練習するときなどは水難事故防止のため必ず遠くからも泳いでることがわかるようなエマージェンシーフロートのようなものを装着して泳ぐことをお勧めします。



↑エマージェンシーフロート

#### 抽選について

あらかじめ抽選をして当たった方には気持ちの賞品を受付時に入れております。ある人とない人がいますが・・・ご了承ください。

☆コロナウイルスの影響で去年は中止として、練習会のみ。全国各地でも OWS の大会の中止が相次いだ 2 年でした。せとうち OWS では多くの皆さんに楽しんで泳いでもらいたい気持ちはありながらも苦肉の策の県内在住者限定とさせていただきました。言い換えると会場にいる人は岡山人ばかり！せっかくの機会ですので、出られる選手同士でも交流を取って OWS 愛好者の輪を更に広げていただけたらと思っております。大会当日はお気をつけてお越しください。会場でお待ちしております！

#### 【重要】

\*当日は岡山県在住が証明される身分証明書、保険証などお持ちください（コピーでも可）

\*最終ページにあります健康チェックシートに 2 日前からの体温をご記入の上、当日受付でご提出ください。（未成年者は保護者の押印のある同意書も必要）またペーパーレス推進のため、下記サイト（グーグルフォーム）より同様の内容をチェック、入力し、当日の受付までにオンラインでご提出ください。（当日健康チェックシートを渡す時にお知らせください）（未成年は下記フォームを利用できるが、別途保護者の押印のある同意書を紙での提出が必要）

