

せとうち OWS 2023in 渋川 大会参加者への最終案内

2023.9.27 版

この度はせとうち OWS2023in 渋川にお申込みいただき、ありがとうございます。
大会参加に関する最終案内をお知らせさせていただきます。

大会について

本大会は瀬戸大橋を望む景観の素晴らしい瀬戸内海を泳ぐ今年で17回を迎える OWS の大会です。コロナ禍は県内在住者の小規模で大会を開催しましたが、昨年は台風で中止となり、実に4年ぶりに県外の選手も参加できる大会を開催できる運びとなりました。中国地方には数少ない OWS 大会となっています。今年、大会に参加される選手の皆さんにはぜひこの渋川海岸近辺での瀬戸内海でのレースを楽しんでいただけたらと思います。

水着

自由となっています。ウェットスーツ、ラッシュガードなどの着用も可です。(表彰対象です。なお5km日本選手権トライアルの部はのぞく(AQUA 公認水着着用のこと)) ご不明な点は当日までにメールにて質問していただくか、当日本部にて使用の可否を確認してください。ただし、推進力につながる足ひれ、パドル、グローブなどの着用は不可とします。

キャップ(予定)

参加距離別に色分けされたキャップを参加賞として用意しておりますので、配布されたキャップをかぶるように義務付けられています。*複数種目参加の方は距離により決められたカラーのキャップの着用をお願いします。

625m オレンジ 1.25km グリーン 2.5km サックス ワンウェースイム 3km ブルー 5km 一般 白
5km ネイビー

クリニック参加の方は各自でスイミングキャップをご用意ください。(参加キャップでもOKです)

競技内容

625m、1.25km、2.5km、5km

渋川海岸の海に向かって右側の砂浜からスタートし、三角形のブイを時計回りに回る1周625mのコースです。(1周1km、625mは1周、1.25kmは2周、2.5kmは4周、5kmは8周) 1周終えるごとに周回ラップタイムがでますので、周回ごとにタッチ板へのタッチをお願いします。周回数のカウントは選手ご自身にてお願い致します。(周回数不足のまま退水した場合はリタイヤとなる場合があります。周回ごとに陸上に向かって給水することも可能です。

ワンウェースイム(3km)

ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル前よりバスで王子ヶ岳辺りの唐琴丸発着所まで移動します。唐琴丸発着所から海に向かってビーチ左側よりスタートし、岸沿いに渋川海岸に向かって泳ぐワンウェー(一方通行)コースです。ブイが浮いていますが、どちらを通過しても構いません。本年度は追い潮の影響はあまり強くない予想です。*受付でお渡しをする名前の記載のある袋に必要なものを入れて移動してください。

OWSクリニック&OWS検定5級(10/8(日)実施)

(公財)日本水泳連盟 OWS 指導員が指導をするOWSクリニックです。クリニック内で泳ぐミニコースでの時間泳でOWS検定5級取得となります)

注意)すべての種目において途中でブイやロープに掛かったり、ライフガードのボードで休憩することは失格にはなりません。(5km日本選手権トライアルの部をのぞく)ただし他選手への妨害行為やその他レースを妨げるような行為や設定したコース上を泳がないコースアウトは協議の上審判長の判断により失格となることもあります。その際、レース中であっても途中退水していただくこともありますので、ご了承ください。

ゴール形式について

例年通り同じようにタッチ板へのタッチとします。ICチップをしっかりと両手首に装着し、タッチ板へのタッチをしっかりと行ってください。(両手どちらのタッチでもOKです)1周ごとの通過もお手数ですが、タッチ板へのタッチをお願いします。

制限タイムについて

625m:30分 ・ 1.25km:1時間

2.5km:1時間30分 ・ ワンウェースイム3km:1時間30分

5km(一般):2時間 ・ 5km(日本選手権トライアル):1時間30分

全ての泳者がゴールする前に大会運営上、次の種目がスタートする時間の頃には審判長の判断により安全面の確保により退水していただくこともあります。また、レースが長時間に及ぶ場合は安全管理上審判長の判断の上、途中退水をお願いする場合がありますので、ご了承ください。5kmについて→制限時間2時間経過の時点で海上にいる選手は失格となります。

サポートスイマーについて

当大会は完泳目標の方のためにサポートをする泳者(サポートスイマー)と一緒に泳ぐことができます。サポートスイマーの方は事前に必ず大会事務局までメールでお知らせください。サポートスイマーの方は計測なし、キャップは自前のものをご用意ください。エントリー費は必要ではありません。(チップは装着しないでください)

計測

全種目ICチップにて計測をします。1種目につき1つありますので2種目以上参加の方は付け替えてください。マジックテープ式のバンドとなっており、受付の際(当日)お渡しする袋に入っておりますので、ご確認のうえ招集の際には必ず両手首に装着ください。紛失した場合は、実費負担いただきますのでご了承ください。(ビニールテープなどで補強することは可能ですが各自でご準備ください)

給水

給水はスタート地点(折り返し、ゴールも同じ場所)にて波打ち際にて給水場所を用意する予定ですが、自身で飲み物を用意したい方はわかりやすい目印などをしてご自身でご用意ください。ワンウェースイム3kmは給水船は設置しませんので、ご了承ください。ご自身の水着にジェルなどを挟んで泳いでも構いません。

表彰の対象(予定)

各種目 男女別総合1~3位、各種目年齢別1位(総合3位までの入賞者除く)。表彰は該当競技終了後受付本部にて総合表彰のみ表彰状をご用意し簡素的な表彰式を行います。年齢別の表彰はありませんのでご自身で受付まで取りに来てくださいますようお願いいたします。

2種目エントリーの選手の方へ注意事項

今年度は2種目以上エントリーの方へはICチップが参加種目数配布されます。該当種目のレースナンバーのICチップを装着してください。また、レースナンバーも各レースで異なりますので、書き直しを行いますので受付までお越しください。

記録証

記録証はレース終了後、全員に間もなく発行いたします。当日の案内をご確認ください。

受付について

☆受付でお名前をお伝えください。

受付時混雑緩和のために、8時からの受付(×切 8:45)はワンウェースイム3kmご参加の選手のみとさせていただきますので、それ以外の種目の参加者の方は9時30分以降に受付を行いますのでお気を付けください。

受付の締切はワンウェースイムをのぞき各種目スタートの1時間前までとします。ただし、余裕をもって会場にお越しください。最後のタイムスケジュールを必ずご確認ください。

貴重品預り

今年度は貴重品預かりは行いませんので各自での対策をお願いいたします。(海水浴場中央の建物1階にコインロッカー(200円)があります。



駐車場

渋川海水浴場の駐車場に駐車してください。(1,000台)ダイヤモンド瀬戸内マリンホテルの駐車場には駐車しないようにお気を付けください。(宿泊の方を除く)また、駐車場内の盗難・事故に関しては当大会においては一切責任を負いません。大会参加者へ駐車場割引などはございません。

その他

更衣室やシャワー(水シャワー)は無料でダイヤモンド瀬戸内マリンホテルで使用できますが(場所などはHP参照)、大会参加者の多くが使用されますので、譲り合ってお使いいただきますようよろしくお願いいたします。更衣室やホテルのお風呂をご利用の際には体を拭いて、砂をできるだけ払った状態で着衣の上ご入館ください。マリンホテルのお風呂は申し訳ありませんが14時からとなります。

開催の判断

台風などの悪天候により、海のコンディションが非常に悪くなる予報などの場合に大会を中止する最終判断は当日の朝7時の気象情報(警報発令や台風接近)によって決定いたします。(場合によってはもっと事前に荒天が判断される場合は早目に中止の判断をする場合もあります。)決定次第せとうちOWSのHP・フェイスブックでできる限り早くお知らせしますのでご確認ください。中止の際のエントリー費の返金はありませんので、ご了承ください。

大会会場までのアクセス(公共交通機関)

JR岡山駅より渋川海岸へは直通のバスがあります。(約1時間・両備バス運行)

岡山駅から渋川海水浴場のバス時刻表→



☆大会に関する連絡(当日棄権連絡などもこちらに)

info@setouchiows.jp

または公式 LINE

* 早朝、深夜の時間帯のお問い合わせはご遠慮ください。

せとうちOWSHP、Facebook、公式LINE(個別やりとりのみ)にて、大会直前情報などアップ
予定です。大会中止などの案内もHPで案内していきますので、ご確認ください。公式 LINE→



ID 検索 @gyz2886d

当日のタイムスケジュール(受付締切は各種目 1 時間前)

***当日の天候や海況により時間の変更がある場合もありますのでご了承ください。**

*遅い種目の参加者の方は受付終了までの時間に受付を済ませること。

☆スケジュール 10/8(日)

13:00 OWSクリニック受付

13:15 OWSクリニックスタート(625m&1.25km 受付)

14:15 クリニック終了

14:30 625m&1.25km スタート

15:30 終了

☆スケジュール 10/9(月祝)

8:00 ワンウェースイム3km受付開始/ウォーミングアップ

8:45 開始式(競技説明/集合写真など)、ワンウェースイム受付終了

開会式終了後 ワンウェイスイム 3km 招集

9:00 3km 移動(指定の袋に飲料などを入れてバス乗り場へ)

9:45 3km スタート

9:30 3km 以外受付開始

(5km,2.5km 受付終了 11:30/1.25km,625m 受付終了 12:30)

11:15 頃 3km 終了予定

12:15 2.5km/5km 招集

12:30 5km スタート

12:31 2.5km スタート

13:30 1.25km/625m 招集

13:45 1.25km スタート

13:46 625m スタート

14:30 全競技終了予定

*閉会式は行いません。

10/8(日)クリニックご参加の方

大会受付同様受付をクリニック開始 10 分前までにお済ませください。クリニック時のスイミングキャップは自由です。

*OWSは自然の中で行う危険なスポーツです。大会までの十分な練習と体調管理を行い、当日の体調の変化などに気を付けてご参加ください。体調に不安がある方は当日ドクターにご相談ください。また近年ウェットスーツの締め付け、圧迫による事故も多く報告されております。ウェットスーツを着用することで呼吸の息苦しさなどある場合はレース中にファスナーなどの開け口を開けたり、水の中に入れると少し楽になります。水温は例年25~27度ほどあります

*大会当日はグッズ販売など行いますのでご購入希望の方はご予算お持ちの上、早めに販売ブースにお寄りください。

初めて出場される選手の皆さまへ

OWSはスタート後10分以内のリタイヤが全体の8割を占めると言われています。集団の中で泳ぐことに不慣れな方はスタートのホーンが聞こえてから数回落ち着いて呼吸を繰り返す頃には周りにいたたくさんの人たちはいなくなっていますので、自分のペースで落ち着いてスタートをすることをお勧めします。まずはスタートして10分程度は自分のペースを落ち着いて作る時間と意識しましょう。またレース中はライフセーバーのボードに捕まったり、足の着くところで立っても失格にはなりませんので（5km日本選手権トライアルをのぞく）不安を感じたらあおむけで呼吸を落ち着かせてみたり、ライフセーバーのボードでちょっと休んだり、落ち着いて泳げる状態を作るようにしましょう。時には異変を感じた時には勇気あるリタイヤが必要な時もあります。自分の身は自分で守り、安全に楽しく自然を感じて泳いでもらえたらと思います。

☆今年は台風に嫌われますようにと祈るばかりです。参加される選手の皆さんと渋川海水浴場で笑顔でお会いできますようにお待ちしております！